



**ИНСТРУКЦИЯ
по применению пробиотика
«ТРИЛАКТ»**

Препарат «Трилакт» (Патент РФ № 2326940 от 25.04.06, Патент РФ №2326938 от 10.01.06, Патент РФ 2326939 от 15.05.06) является биологически активной добавкой и представляет собой комплекс живых антагонистически активных штаммов лактобактерий, относящихся к видам: *L.acidophilus*, *L.casei* и *L.plantarum*, выращенных на стерильном обезжиренном молоке. Препарат «Трилакт» содержит в 1 мл не менее 1млрд. ($1 \cdot 10^9$) биологически активных клеток лактобактерий.

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

Лактобактерии являются важным компонентом постоянной микрофлоры человека, они встречаются на всем протяжении желудочно-кишечного тракта, входят в состав микрофлоры полости рта и являются важной составляющей микрофлоры генитального тракта женщин. Лактобактерии препарата «Трилакт» обладают высокой биологической и функциональной активностью. Лактобактерии, входящие в состав препарата «Трилакт», оказывают нормализующее влияние при нарушениях бактериоценоза женского генитального тракта, и положительное влияние на организм человека в целом, активно проявляя следующие свойства:

- активно участвуют в процессах пищеварения и всасывания; стимулируют перистальтику кишечника;
- повышают усвояемость белков;
- способствуют выведению токсинов;
- синтезируют витамины группы В, К, биотин, рибофлавин, фолиевую и аскорбиновую кислоты;
- продуцируют молочную кислоту и бактериоцины (натуральные антибиотики), которые ингибируют рост патогенных и удерживают на безопасном уровне количество условно-патогенных микробов;
- оказывают иммуномодулирующее и противоопухолевое действия;
- участвуют в синтезе незаменимых аминокислот (триптофан) и гистамина;
- регулируют метаболизм желчных кислот, холестерина;
- стимулируют размножение бифидобактерий и их кислотообразование;
- предупреждают повышенное газообразование, вздутие кишечника и расстройство стула.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Прямые

- Дисбактериоз кишечника различной этиологии;
- Восстановление микрофлоры после антибиотико-, гормональной, лучевой и химиотерапии;
- Поддержание микрофлоры в экологически неблагоприятных районах;
- Комплексная терапия кишечных инфекций (дизентерия, сальмонеллез, энтеровирусная инфекция и т.п.);
- Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта (колиты, дуоденит, гастрит, болезнь Крона, болезнь Уиппла);
- Недостаточность пищеварения в комплексе с ферментами;
- Женщинам в период беременности для профилактики осложнений и улучшения работы кишечника;
- Беременным «группы риска» и родильницам при осложненных родах;
- При гиповитаминозах как источник витаминов группы В, фолиевой кислоты и витамина К;
- При хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта вне обострения – для восстановления микрофлоры и улучшения пищеварения.

Косвенные

- Для повышения резистентности организма к ОРВИ;
- При нарушениях липидного обмена (атеросклероз);
- Для снижения риска онкологических заболеваний;
- Для профилактики иммунных нарушений с кожными проявлениями (экссудативный диатез, нейродермит, экзема, дерматозы, дерматиты и др.);
- Для профилактики интоксикационных поражений печени, кишечника, нервной системы у людей, работающих на вредных производствах.

Для местного применения

- Нарушение микрофлоры половых органов женщин (воспалительные процессы неспецифической и специфической этиологии) – вагинально;
- Трещины сосков у кормящих матерей – в виде аппликаций;
- Молочница (кандидозный стоматит) ротовой полости у новорожденных – смазывать участки поражения;
- Санация ротовой полости и носовых ходов для профилактики гриппа и ОРВИ – полоскание и закапывание соответственно;
- При гнойных и воспалительных поражениях кожи без нарушения целостности кожных покровов (пиодермия, угри обыкновенные, дерматиты, в т.ч. себорейный, и т.п.) – в виде масок и аппликаций.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Перед употреблением флакон встряхивать. «Трилакт» принимают 2 раза в день. Взрослым возможен однократный прием суточной дозы. Принимают за 30 минут до еды, запивая небольшим количеством воды. При повышенной кислотности желудка, появлении изжоги препарат принимают во время или после еды, запивая щелочной минеральной водой.

Дозировка:

- Детям от 18 месяцев до 12 лет – 2-3 мл в день за 30 минут до или после еды;
 - Взрослым и детям старше 12 лет – 3-5 мл в день за 30 минут до или после еды.
- Рекомендуемая длительность приема 14-21 дней.

Ректально: При заболеваниях толстого кишечника эффективно вводить 3-5 мл препарата, разведенного в 50 мл теплой воды, микроклизмой. Рекомендуемый курс 10-12 дней.

Вагинально: 3-5 мл препарата нанести на поверхность тампона, пропитанного теплой кипяченой водой и ввести во влагалище на 4-8 часов. Рекомендуемый курс 10-12 дней.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов препарата.

СРОК ГОДНОСТИ И УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в течение 3 месяцев в холодильнике при температуре $(4 \pm 2)^\circ\text{C}$.

При хранении возможно отслоение сыворотки.

Перед вскрытием флакон встряхнуть.

ЗАО «Вектор-БиАльгам», Новосибирская обл., п. Кольцово
Тел/факс (383) 336-51-51, 336-75-50
E-mail: bimarket@bialgam.ru
www.bialgam.ru

Свидетельство о государственной регистрации
№ RU.77.99.11.003.E.031446.07.11 от 15.07.2011 г.
Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.